

Sport

Der Sportunterricht der Oberstufe an der IGS Ingelheim ist in Halbjahren organisiert:

Halbjahr 11/1:

Im ersten Halbjahr der Jahrgangsstufe 11 wird in allen Kursen das Thema „Fitness“ behandelt. Überprüft wird mindestens ein 12-Minuten-Lauf (Cooper-Test) und ein Kraft-Ausdauer Zirkel. Teilweise werden weitere Leistungen gefordert.

Halbjahre 11/2 bis 12/2:

In jedem Halbjahr wird eine andere Sportart behandelt. Dabei muss eine Sportart aus Bereich A (Leichtathletik, Turnen, Schwimmen, Gymnastik/Tanz), eine Sportart aus Bereich B (Fußball, Handball, Basketball, Volleyball) und eine weitere Sportart aus diesen Bereichen oder aus Bereich C (z.B. Badminton, Tischtennis, Hockey etc.) belegt werden. Dazu wählen sich alle Schüler/innen in 11/1 in eine von vier angebotenen Sportartenkombinationen ein. Die Zusammenstellung der Sportarten aus den verschiedenen Bereichen, ist jedes Jahr ein wenig anders, entspricht aber immer den o.g. Anforderungen. Daher werden die Schüler/innen am Ende der 11/1 entsprechend ihrer Wahl neu zu Kursen zusammengefasst.

Jahrgang 13:

Jeder Kurs wählt intern eine der Sportarten aus, die er in den Halbjahren 11/2 bis 12/2 behandelt hat. Dieser wird in der Jahrgangsstufe 13 vertiefend unterrichtet. Durch eine Zusatzprüfung ist es möglich, auch Leistungen aus den nicht vertieften Kursen in die Note der Jahrgangsstufe 13 einzubringen.